



Programme complet - Formation HTR en ligne

Hypnose Transgénérationnelle et Régressive - Cycle de 12 semaines

MODULE 1 - Introduction à la méthode HTR

- Origines, fondements et spécificités de l'Hypnose Transgénérationnelle et Régressive
- Cadre éthique et posture de l'accompagnant·e
- Présentation du cycle et des modalités de travail

MODULE 2 - États de conscience et induction hypnotique

- Fonctionnement des états modifiés de conscience
- Techniques d'induction douce adaptées au transgénérationnel
- Premiers protocoles d'ancrage et de centrage

MODULE 3 - Loyautés invisibles et transmission inconsciente

- Comprendre les loyautés transgénérationnelles
- Repérer les fidélités inconscientes et les charges héritées
- Études de cas et premiers repérages

MODULE 4 - Lecture symbolique et repérage des mémoires

- Signes corporels, langage, répétitions de vie
- Lecture symbolique des schémas familiaux
- Cartographie transgénérationnelle

MODULE 5 - Entrer en régression : principes et précautions



Programme complet - Formation HTR en ligne

Hypnose Transgénérationnelle et Régressive - Cycle de 12 semaines

- Quand et comment utiliser la régression
- Protocoles guides pour explorer les mémoires personnelles et héritées
- Sécurité émotionnelle et recentrage

MODULE 6 - Dialoguer avec les parts intérieures

- Introduction aux états du moi
- Accueillir les parts blessées, figées ou protectrices
- Installer un dialogue intérieur structurant

MODULE 7 - Accueillir les ancêtres et les mémoires de lignée

- Travailler avec les figures parentales et transgénérationnelles
- Visites symboliques et rituels de libération
- Ressources ancestrales et reconnaissance

MODULE 8 - Intégration et reconfiguration intérieure

- Processus d'intégration des vécus et découvertes
- Reconnexion au Soi adulte, stable et libre
- Création d'un espace intérieur de sécurité

MODULE 9 - Cas complexes et limites d'intervention

- Repérage des signaux de saturation ou de projection



Programme complet - Formation HTR en ligne

Hypnose Transgénérationnelle et Régressive - Cycle de 12 semaines

- Situations à risque, dérives, éthique d'intervention
- Poser ses limites en tant qu'accompagnant·e

MODULE 10 - Pratique guidée : accompagnement complet

- Déroule type d'une séance HTR
- Pratique supervisée en binôme ou observation de séance complète
- Analyse, retour d'expérience, régulation

MODULE 11 - Adapter la méthode à votre posture

- Intégrer HTR dans votre pratique actuelle
- Adapter les outils à différents profils : trauma, deuil, adoption...
- Construire un cadre professionnel cohérent

MODULE 12 - Cloture, certification et ouverture

- Évaluation des acquis (mise en situation ou retour écrit)
- Espace de questions-réponses et régulation finale
- Remise d'attestation de formation
- Ouverture vers le perfectionnement ou les spécialisations